

Tendencias científicas FRANCO-MEXICANAS EN SALUD Y EDUCACIÓN

*Tendances scientifiques
franco-mexicaines en santé et éducation*

Para profesionales y estudiantes de la salud, la educación y el bienestar de la Red Hispano parlante y francófona. Este boletín, en el estado actual de sindemia, está asociado al Programa "Ciencia Abierta UNESCO y Una Salud OMS".

Pour les professionnels et étudiants de la santé, de l'éducation et du bien-être du Réseau hispanophone et francophone. Cette bulettin en l'état actuel dela syndémie est associée au programme "UNESCO Science Ouverte et Une Santé OMS".

Descubre las Academias Nacionales de Medicina y de Cirugía de México y Francia, a través de su producción científica, programas y eventos.

Découvrez les Académies nationales de médecine et de chirurgie du Mexique et de France, à travers leur production scientifique, leurs programmes et leurs événements.

DICIEMBRE 2021
DÉCEMBRE 2021

#8 PRESENTACIÓN DEL LIBRO:

Nutrición, obesidad, DBM, HTA,
Dislipidemias, TCA y salud mental

PRÉSENTATION DU LIVRE :

*Nutrition, obésité, DBM, HBP, Dyslipidémies,
troubles alimentaires et santé mentale*



<https://enlacesmedicos.mexico-francia.mx/>
editorial@enlaces-medicos-francia-mexico.mx

Consejo científico / Conseil scientifique

Acad. Felipe Cruz Vega Presidente AMC (MX), Acad. Bernard Charpentier C* Presidente ANM (FR), Acad. José Halabe Cherem Presidente ANM (MX) y Acad. Philippe Marre Presidente ANC (FR).



Comité editorial / Comité éditorial

Acad. Carlos Aguilar (MX), Acad. Rafael Álvarez Cordero (MX), Acad. Raymond Ardaillou* (FR), Acad. Jean-François Allilaire* (FR), Acad. Jacques Baulieux O* (FR), Acad. J. Armando Barriguete Meléndez O* (MX), Pr. Michel Botbol (FR), Acad. Catherine Barthelemy O* (FR), Acad. Armando Basso O* (AR), Acad. José Ángel Córdova Villalobos* (MX), Acad. José Damian Carrillo (MX), Acad. Albert-Claude Benhamou* (FR), Acad. Teresita Corona (MX), Acad. Daniel Couturier* (FR), Acad. Javier Dávila Torres (MX), Acad. Patrice Debré*, Pr. Rafael Espada (GT), Acad. Bruno Falissard, Acad. Antonio González Chávez (MX), Acad. Enrique Graue Wiechers (MX), Acad. Guadalupe Guerrero (MX), Acad. Luis Miguel Gutiérrez* (MX), Acad. Claude Jaffiol* (FR), Acad. Yves Juillet* (FR), Acad. David Kershenobich (MX), Acad. Emile Levy (CA), Acad. María Elena Medina Mora Icaza (MX), Acad. Miguel Ángel Mercado Díaz (MX), Acad. Jean-Pierre Michel (FR), Pr. Marie-Roso Moro* (FR), Acad. Francisco Navarro Reynoso (MX), Acad. Jean-Pierre Olié O* (FR), Acad. André Parodi O* (FR), Dr. Ovidio Ramos (PE), Acad. Alejandro Reyes Fuentes (MX), Acad. Alejandro Reyes Sánchez (MX), Dr. Raymond de Saint Martin (FR), Acad. Jorge M. Sánchez (MX), Dr. Aldo Suárez (MX), Dr. Daniel Seifer* (FR), Acad. Misael Uribe (MX), Dr. Alberto Velasco (FR), Acad. Sergio Villaseñor (MX) y Acad. Richard Villet* (FR).

Colaboración / Collaboration

Emb. Jean-Pierre Asvazadourian O* (FR), Mariana Baños (Mx), Act. Abraham Cárdenas (MX), Fernando Chico-Pardo O* (MX), Emb. Blanca Jiménez (FR), Emb. Abdelfattah Lebbar (MA), Emb. Cécile Pozzo di Borgo O* (FR), Gustavo Quintero (CO), Sonia Rose (FR), Emb. Lilia Rossbach (AR), Claudia Saucedo (FR), Abdelfettah Sifeddine (FR), Héctor Valle (MX) y Francisco Vázquez (MX).

Consejo Estratégico
Franco-Mexicano
(CEFM)





ENLACES MÉDICOS®

• Francia - México •

Enlaces Médicos Francia-México
Liens Médicaux France-Mexique

Mexicanos Académicos en Francia / Le mexicains: Académiques en France

Academia Nacional de Medicina de Francia:

Acad. J. Armando Barriguete Meléndez O* (assoc), Acad. José Ángel Córdova Villalobos* (assoc), Acad. Enrique Graue Wiechers (assoc) y Acad. Luis Miguel Gutiérrez* (corresp).

Academia Nacional de Cirugía de Francia:

Acad. Rafael Álvarez Cordero, Acad. J. Armando Barriguete Meléndez O* (hon), Acad. José Ángel Córdova Villalobos*, Acad. Acad. Felipe Cruz Vega, Acad. Enrique Graue Wiechers, Acad. Francisco Navarro Reynoso, Acad. Alejandro Reyes Fuentes y Acad. Alejandro Reyes Sánchez.

Franceses y Latinoamericanos Académicos en México / Les Français et Latino-Américains: Académiques au Mexique

Acad. Jacques Baulieux O* (hon), Acad. André Laurent Parodi O* (hon), Acad. Armando Basso* (hon) y Acad. Philippe Marre*.

* En proceso de aprobación / En attente d'approbation

Asesoramiento al Consulado General de Francia / Conseil près le Consulat Général de France

Dra. Diana Morales Heinen, Dr. Alberto Aznar Jean, Dr. Raymundo Nuñez y Dr. J. Armando Barriguete M.*

Países invitados de honor / Pays invités d'honneur

Argentina / L'Argentine: Acad. Armando Basso O*, Colombia / La Colombie: Sergio Rodríguez Azuero*, Canadá Quebec / Canada Québec: Renée Ouellet*, Costa Rica / Costa Rica: Alejandro Batalla*, Chile / Chili: Claude Mauro*, Guadalupe Antillas / Antilles Fr: Theodore Opheltes*, Guatemala / Guatemala: Jacques Seidner O*, Emmanuel Seigner*, Perú / Pérou: Fabiola León Velarde*, México/ Mexique: Carmen Aristegui*, Bernardo Gómez-Pimienta*, Carlos Couturier*, Marruecos / Maroc, Venezuela / Venezuela: José Duque*.

Coordinación editorial / Coordination éditoriale

J. Armando Barriguete M.*, Miguel Á. Mejía, Jorge M. Sánchez G., Javier Dávila T., Francisco Navarro R., Gerzaín Oledo, Jeimy Dueñas, Rubén Jiménez y Liliana Hernández.
editorial@enlaces-medicos-francia-mexico.mx

Salud  Academia

Iniciativa de las comisiones de México-Francia y ECNT de las cuatro academias, y de la FFMM IAP, la SMLH México y SMLH Americas, y del Consejo Estratégico Franco Mexicano.
Initiative des commissions Mexique-France et MCNT (maladies chroniques non transmissibles) des 4 Académies et du Conseil Strategique franco-mexicain.

* Sociedad internacional de los condecorados con la orden nacional de la Legión de Honor de Francia, unidos para la promoción de la educación y valores universales para todos. / Société internationale des médaillés de l'ordre national de la Légion d'honneur de France, unis pour la promotion de l'éducation et des valeurs universelles pour tous



Academias / Académies

ACADEMIA MEXICANA DE CIRUGÍA (AMC) - <http://www.amc.org.mx>
L'Académie mexiquenne de Chirurgie



Presidente / *Président*
Acad. Dr. Felipe Cruz Vega

Vicepresidente / *Vice-président*
Acad. Dr. Miguel Ángel Mercado Díaz

Secretario general / *Secrétaire général*
Acad. Dr. Javier Dávila Torres

Tesorero / *Trésorier*
Acad. Dr. Juan Manuel Guzmán González



L'ACADÉMIE NATIONALE DE CHIRURGIE (ANCF) - <http://www.academie-chirurgie.fr>
Academia Nacional de Cirugía de Francia



Presidente / *Président*
Philippe Marre

Vicepresidente / *Vice-président*
Albert-Claude Benhamou

Secretario general / *Secrétaire général*
Hubert Johanet

Tesorero / *Trésorier*
Philippe Topart



ACADEMIA NACIONAL DE MEDICINA DE MÉXICO (ANMM) - <http://www.anmm.org.mx/>
L'Académie Nationale de Médecine, México



Presidente / *Président*
Dr. José Halabe Cherem

Vicepresidente / *Vice-président*
Dr. Germán E. Fajardo Dolci

Secretario general / *Secrétaire général*
Dra. Mayela De Jesús Rodríguez Violante

Tesorero / *Trésorier*
Dr. Juan Miguel Abdo Francis



L'ACADÉMIE NATIONALE DE MÉDECINE (ANMF) - <http://www.academie-medecine.fr>
Academia Nacional de Medicina Francesa



Presidente / *Président*
1re division
Bernard Charpentier

Vicepresidente / *Vice-président*
2e division
Patrice Tran Ba Huy

Secretario perpetuo / *Secrétaire perpétuel*
1re division
Jean François Allilaire

Secretario adjunto / *Secrétaire adjoint*
Pierre-François Plouin

Tesorero / *Trésorier*
Jacques Rouëse

Tesorero / *Trésorier*
1re division
Jacques Rouëse





Tendencias científicas FRANCO-MEXICANAS EN SALUD Y EDUCACIÓN

 *Tendances scientifiques
franco-mexicaines en santé
et éducation*

Para profesionales y estudiantes de la salud, la educación y el bienestar de la Red Hispano parlante y francófona. Enlaces Médicos está asociado al Programa "Ciencia Abierta UNESCO y Una Salud OMS".

Pour les professionnels et étudiants de la santé, de l'éducation et du bien-être du Réseau hispanophone et francophone. Enlaces Médicos est associée au programme "UNESCO Science Ouverte et Une Santé OMS".





FIBRA
FIBRE

MINERALES
MINÉRAUX

ENERGÍA
ÉNERGIE

DIETA
RÉGIME

VITAMINAS
VITAMINES

SALUD
SANTÉ

BIENESTAR
BIEN-ÊTRE

NUTRIENTES
NUTRIMENTS

BALANCE
ÉQUILIBRE

SUPLEMENTOS
SUPPLÉMENTS

PREVENCIÓN
LA PRÉVENTION



#8 PRESENTACIÓN DEL LIBRO: Nutrición, obesidad, DBM, HTA, Dislipidemias, TCA y salud mental

PRÉSENTATION DU LIVRE :
*Nutrition, obésité, DBM, HBP, Dyslipidémies,
troubles alimentaires et santé mentale*



Este libro es una muestra de la relación que existe desde hace dos siglos entre Francia y México, países con estrechos lazos de amistad y colaboración que unen a sus academias de medicina y cirugía para fortalecer nuestros avances en el ámbito de salud. Además, en esta ocasión se cuenta con la experiencia de Colombia, país que nutre con sus experiencias el contenido de esta obra.



Nutrición, obesidad, DBM, HTA, Dislipidemias, TCA y salud mental es un documento pragmático donde se exponen las experiencias propias y comunes de un grupo de más de 50 expertos en medicina, cirugía,

Ce livre est un échantillon de la relation qui existe depuis deux siècles entre la France et le Mexique, pays aux liens étroits d'amitié et de collaboration qui unissent leurs académies de médecine et de chirurgie pour renforcer nos avancées dans le domaine de la santé. De plus, à cette occasion, nous avons l'expérience de la Colombie, un pays qui nourrit le contenu de ce travail avec ses expériences.

Nutrition, obésité, DBM, HTA, Dyslipidémies, TCA et santé mentale est un document pragmatique qui présente les expériences propres et communes d'un groupe de plus de 50 experts en médecine, chirurgie,

biología, y ciencias humanas, quienes comparten los últimos descubrimientos científicos, las mejores prácticas y soluciones exitosas sobre nutrición, obesidad, diabetes, hipertensión arterial, dislipidemias y salud mental.

El libro está presentado por capítulos que muestran una mirada a cada una de las enfermedades que se estudiaron al interior de este documento.

HÁBITOS SALUDABLES

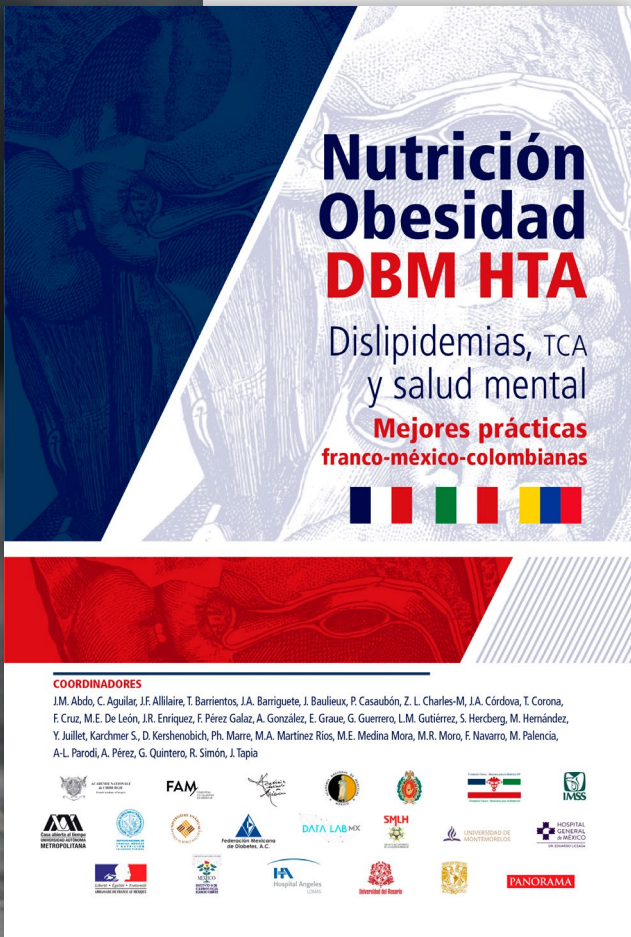
En este primer apartado se contextualiza una problemática a nivel internacional que se ha denominado la occidentalización de los hábitos alimentarios, “que se caracteriza por la disminución de tiempo de preparación de los alimentos, el incremento de la disponibilidad de alimentos procesados a bajo costo, el consumo de la comida rápida, así como el aumento del poder adquisitivo de la población, la oferta de los alimentos industrializados, la exposición a publicidad sobre alimentos industrializados, con excepción de los horarios infantiles en televisión, en donde las pautas con la nueva regulación han disminuido en más de un 80% los spots que se presentaban”.¹

gie, biologie et sciences humaines, qui partagent les dernières découvertes scientifiques, les meilleures pratiques et les solutions réussies sur la nutrition, l'obésité, le diabète, l'hypertension artérielle, la dyslipidémie et la santé mentale.

Le livre est présenté par chapitres qui montrent un regard sur chacune des maladies qui ont été étudiées dans ce document.

HABITUDES SAINES

Dans cette première section est contextualisé un problème au niveau international que l'on a appelé l'occidentalisation des habitudes alimentaires, « qui se caractérise par la diminution du temps de préparation des aliments, l'augmentation de la disponibilité d'aliments transformés à bas prix, la consommation de alimentaire, ainsi que l'augmentation du pouvoir d'achat de la population, l'offre d'aliments industrialisés, l'exposition à la publicité sur les aliments industrialisés, à l'exception des programmes de télévision pour enfants, où les directives avec la nouvelle réglementation ont diminué de plus de 80% les spots qui ont été présentés ”.¹



COORDINADORES

J.M. Abdo, C. Aguilar, J.F. Allilaire, T. Barrientos, J.A. Barriguete, J. Baulieux, P. Casaubón, Z. L. Charles-M, J.A. Córdova, T. Corona, F. Cruz, M.E. De León, J.R. Enriquez, F. Pérez Galaz, A. González, E. Graue, G. Guerrero, L.M. Gutiérrez, S. Herberg, M. Hernández, Y. Juliet, Karchner S., D. Kershenovich, Ph. Marre, M.A. Martínez Ríos, M.E. Medina Mora, M.R. Moro, F. Navarro, M. Palencia, A-L. Parodi, A. Pérez, G. Quintero, R. Simón, J. Tapia



¹ J.M. Abdo, C. Aguilar, J.F. Allilaire, T. Barrientos, J.A. Barriguete, J. Baulieux, et, Nutrición Obesidad DBM HTA Dislipidemias, TCA y salud mental. Mejores prácticas franco-méxico-colombianas. México. Producciones Sin Sentido Común, 2021, p. 14



Bajo esta realidad, el libro nos muestra el costo en salud que las Enfermedades Crónicas No Transmisibles (ECNT) le generan a los sistemas de salud, pero también presenta una radiografía de cómo ha sido este cambio de hábitos. Establece algunos factores que alteran la alimentación en la población en general, como lo son: la inserción laboral de ambos padres de familia, con menor dedicación y falta de tiempo para cocinar y la pérdida de autoridad en cuanto a la cantidad y calidad de los alimentos que consumen los niños y adolescentes. Situación que ha puesto al descubierto el consumo de snacks con algo grado calórico.²

Un ejemplo de los malos hábitos alimentarios es la inclusión de grasas, azúcares y sal, elementos que ni siquiera forman parte del Plato del bien comer, debido a que su abuso es perjudicial para la salud.³

Uno de los elementos de los que el libro hace mayor énfasis es la actividad física, principalmente como estrategia para mejorar la salud de los pacientes. Debemos tener en cuenta que el tratamiento de sobrepeso y obesidad

Sous cette réalité, le livre nous montre le coût de santé que les maladies chroniques non transmissibles (MNT) génèrent pour les systèmes de santé, mais il présente également une radiographie de la manière dont ce changement d'habitudes a été. Il établit certains facteurs qui modifient le régime alimentaire de la population générale, tels que: l'insertion professionnelle des deux parents, avec moins de dévouement et de temps pour cuisiner et la perte d'autorité concernant la quantité et la qualité des aliments consommés par les enfants et les adolescents. Situation qui a révélé la consommation de collations à haute teneur en calories.²

Un exemple de mauvaises habitudes alimentaires est l'inclusion de graisses, de sucres et de sel, des éléments qui ne font même pas partie de l'Assiette du bien manger, car leur abus est préjudiciable à la santé.³

L'un des éléments sur lesquels le livre met le plus l'accent est l'activité physique, principalement comme stratégie pour améliorer la santé des patients. Nous devons garder à l'esprit que le traitement du surpoids et de l'obésité

² J.M. Abdo, C. Aguilar, J.F. Allilaire, T. Barrientos, J.A. Barriguete, J. Baulieux, et, Nutrición Obesidad DBM HTA Dislipidemias, TCA y salud mental. Mejores prácticas franco-méxico-colombianas. México. Producciones Sin Sentido Común, 2021, p. 63

³ J.M. Abdo, C. Aguilar, J.F. Allilaire, T. Barrientos, J.A. Barriguete, J. Baulieux, et, Nutrición Obesidad DBM HTA Dislipidemias, TCA y salud mental. Mejores prácticas franco-méxico-colombianas. México. Producciones Sin Sentido Común, 2021, p. 68



visé comme objectif final l'amélioration de l'état de santé de l'individu et qu'en tant que tel, il doit y avoir des interventions pharmacologiques et non pharmacologiques pouvant conduire à une intervention chirurgicale, mais dans toute intervention, il doit y avoir des habitudes de vie soutenues avec des modifications nutritionnelles et comportementales et une activité physique.⁴

Parmi les stratégies que la France a adoptées pour éviter les mauvaises habitudes alimentaires, figure l'étiquetage sur le devant des emballages appelé NutriScore qui informe les consommateurs de manière simple sur la qualité nutritionnelle des aliments.⁵

Une autre recommandation de la France est la création de supports numériques où sont diffusées les interventions sanitaires menées par le gouvernement.⁶

SYSTÈMES D'INFORMATION SUR LA SANTÉ

Il est important de comprendre l'importance des systèmes d'information sanitaire, selon le livre, ils fournissent la base de la prise de décision à travers



busca como meta final, mejorar el estado de salud del individuo y como tal debe haber intervenciones farmacológicas y no farmacológicas que pueden llegar a la cirugía, pero en cualquier intervención debe haber hábitos sostenidos en estilo de vida con modificaciones nutricionales, conductuales y actividad física.⁴

Entre las estrategias que ha adoptado Francia para evitar los malos hábitos alimentarios está el etiquetado en la parte delantera de los envases denominado NutriScore que informa a los consumidores de manera simple sobre la calidad nutricional de los alimentos.⁵

Otra de las recomendaciones de Francia es la creación de medios de comunicación digitales donde se difundan las intervenciones de salud que realiza el gobierno.⁶

SISTEMAS DE INFORMACIÓN EN SALUD

Es importante comprender la importancia que tienen los sistemas de información en salud, de acuerdo con el libro, estos propor-



⁴ J.M. Abdo, C. Aguilar, J.F. Allilaire, T. Barrientos, J.A. Barriguete, J. Baulieux, et, Nutrición Obesidad DBM HTA Dislipidemias, TCA y salud mental. Mejores prácticas franco-méxico-colombianas. México. Producciones Sin Sentido Común, 2021, p. 111

⁵ J.M. Abdo, C. Aguilar, J.F. Allilaire, T. Barrientos, J.A. Barriguete, J. Baulieux, et, Nutrición Obesidad DBM HTA Dislipidemias, TCA y salud mental. Mejores prácticas franco-méxico-colombianas. México. Producciones Sin Sentido Común, 2021, p. 143

⁶ J.M. Abdo, C. Aguilar, J.F. Allilaire, T. Barrientos, J.A. Barriguete, J. Baulieux, et, Nutrición Obesidad DBM HTA Dislipidemias, TCA y salud mental. Mejores prácticas franco-méxico-colombianas. México. Producciones Sin Sentido Común, 2021, p. 165



cionan las bases para la toma de decisiones por medio de la generación, recopilación, análisis, síntesis y comunicación de datos; brindando las entradas necesarias para la planificación, toma de decisiones estratégicas, implementación de programas, monitoreo y evaluación.⁷

Recordemos que los datos ayudan a planificar el crecimiento y el bienestar de los ciudadanos, sin ellos se pueden presentar graves fallos.

Aunque no podemos perder de vista que existe “un gran reto en materia de la protección de datos personales en el sector salud, ya que el tipo de datos que se comparten, las cuestiones de ética, los aspectos legales, las necesidades de la población y otros factores pueden hacer que una mala interpretación de la información tenga múltiples consecuencias”.⁸

EDUCACIÓN TERAPÉUTICA DEL PACIENTE

Actualmente se busca que el paciente sea el actor de su salud, por lo que los profesionales de la salud deben habilitarlo, brindarle las herramientas para observarse, educarse, cuidar de su salud y trabajar en equipo con los distintos actores involucrados en su salud.

la génération, la collecte, l'analyse, la synthèse et la communication des données ; fournir les intrants nécessaires pour la planification, la prise de décision stratégique, la mise en œuvre du programme, le suivi et l'évaluation.⁷

Rappelons-nous que les données aident à planifier la croissance et le bien-être des citoyens, sans lesquelles de graves échecs peuvent survenir.

Bien que nous ne puissions pas perdre de vue le fait qu'il existe « un grand défi concernant la protection des données personnelles dans le secteur de la santé, puisque le type de données partagées, les questions éthiques, les aspects juridiques, les besoins de la population et d'autres facteurs peuvent entraîner une mauvaise interprétation de l'information aux conséquences multiples ». ⁸

ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

Actuellement on cherche à ce que le patient soit l'acteur de sa santé, les professionnels de santé doivent donc lui permettre, lui fournir les outils pour s'observer, s'éduquer, prendre soin de sa santé et travailler en équipe avec les différents acteurs impliqués dans leur santé.

L'ouvrage nous précise que le patient doit disposer d'outils pour disposer d'une information précise et ponctuelle sur les maladies, il précise même que les publications et propositions des différentes institutions publiques et privées doivent proposer des actions de



⁷ J.M. Abdo, C. Aguilar, J.F. Allilaire, T. Barrientos, J.A. Barriguete, J. Baulieux, et, Nutrición Obesidad DBM HTA Dislipidemias, TCA y salud mental. Mejores prácticas franco-méxico-colombianas. México. Producciones Sin Sentido Común. 2021. p. 173

⁸ J.M. Abdo, C. Aguilar, J.F. Allilaire, T. Barrientos, J.A. Barriguete, J. Baulieux, et, Nutrición Obesidad DBM HTA Dislipidemias, TCA y salud mental. Mejores prácticas franco-méxico-colombianas. México. Producciones Sin Sentido Común, 2021, p. 176



prevención, le parcours de soins, l'éducation thérapeutique et la responsabilité de chaque acteur dans la prise en charge des maladies.⁹

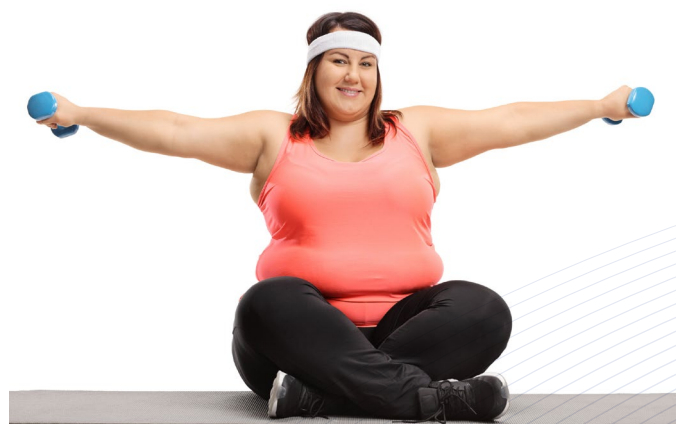
DIABÈTE MELLITUS

Le diabète de type 2 est le principal problème de santé au Mexique, c'est la principale cause de décès, c'est la cause la plus fréquente d'invalidité prématurée, de cécité, d'insuffisance rénale et d'amputations, c'est l'une des 10 causes les plus fréquentes d'hospitalisation des adultes.¹⁰

Cette maladie s'est développée ces dernières années. En 1993, la population enregistrée souffrant de diabète sucré était de 6,7%, en 2000 elle était de 7,5% et en 2006, elle était de 14,4%.



Le livre présente trois défis majeurs que nous devons résoudre pour le contrôle des maladies chroniques non transmissibles (MNT), telles que le diabète : le nombre croissant de cas à risque, le pourcentage élevé de cas non diagnostiqués atteints de MNT et l'efficacité du traitement. Est insuffisant. De plus, nous devons créer des stratégies axées sur la prévention et le contrôle du diabète avec la participation de la société.



⁹ J.M. Abdo, C. Aguilar, J.F. Allilaire, T. Barrientos, J.A. Barriguete, J. Baulieux, et, Nutrición Obesidad DBM HTA Dislipidemias, TCA y salud mental. Mejores prácticas franco-méxico-colombianas. México. Producciones Sin Sentido Común, 2021, p. 213

¹⁰ J.M. Abdo, C. Aguilar, J.F. Allilaire, T. Barrientos, J.A. Barriguete, J. Baulieux, et, Nutrición Obesidad DBM HTA Dislipidemias, TCA y salud mental. Mejores prácticas franco-méxico-colombianas. México. Producciones Sin Sentido Común, 2021, p. 243



El libro nos deja claro que el paciente debe contar con herramientas para tener la información veraz y oportuna sobre las enfermedades, incluso, aclara que las publicaciones y propuestas de distintas instituciones públicas y privadas deben ofrecer acciones de prevención, el camino de la atención, la educación terapéutica y la responsabilidad de cada actor en el manejo de las enfermedades.⁹

DIABETES MELLITUS

La diabetes tipo 2 es el principal problema de salud de México, es la primera causa de muerte, es la causa más frecuente de incapacidad prematura, ceguera, insuficiencia renal y de amputaciones, es una de las primeras 10 causas más frecuentes de hospitalización de adultos.¹⁰

Esta enfermedad ha crecido los últimos años. En 1993, la población registrada con diabetes mellitus era de 6.7%, en el 2000 fue de 7.5% y en el 2006 de 14.4%.

En el libro se exponen tres retos mayores que debemos resolver para el control de las enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT), como lo es la diabetes: el creciente número de casos en riesgo, el alto porcentaje de casos con ECNT no diagnosticados y la efectividad del tratamiento es insuficiente. Además, debemos crear estrategias que se centren en la prevención y el control de la diabetes con la participación de la sociedad.

“Más allá de la decisión de las autoridades en salud se encuentra la responsabilidad de cada prestador de servicio para otorgar atención con calidad y su capacidad para lograr el empoderamiento de los individuos en su autocuidado”.¹¹

HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Es una radiografía de la situación que se vive en México, se dan cifras que además de alarmarnos para los altos índices de personas con esta enfermedad nos muestra la transición epidemiológica donde las ECNT ocupan los primeros lugares de morbi-mortalidad. La hipertensión arterial sistémica ha sufrido, al igual que la diabetes, un aumento significativo los últimos años.

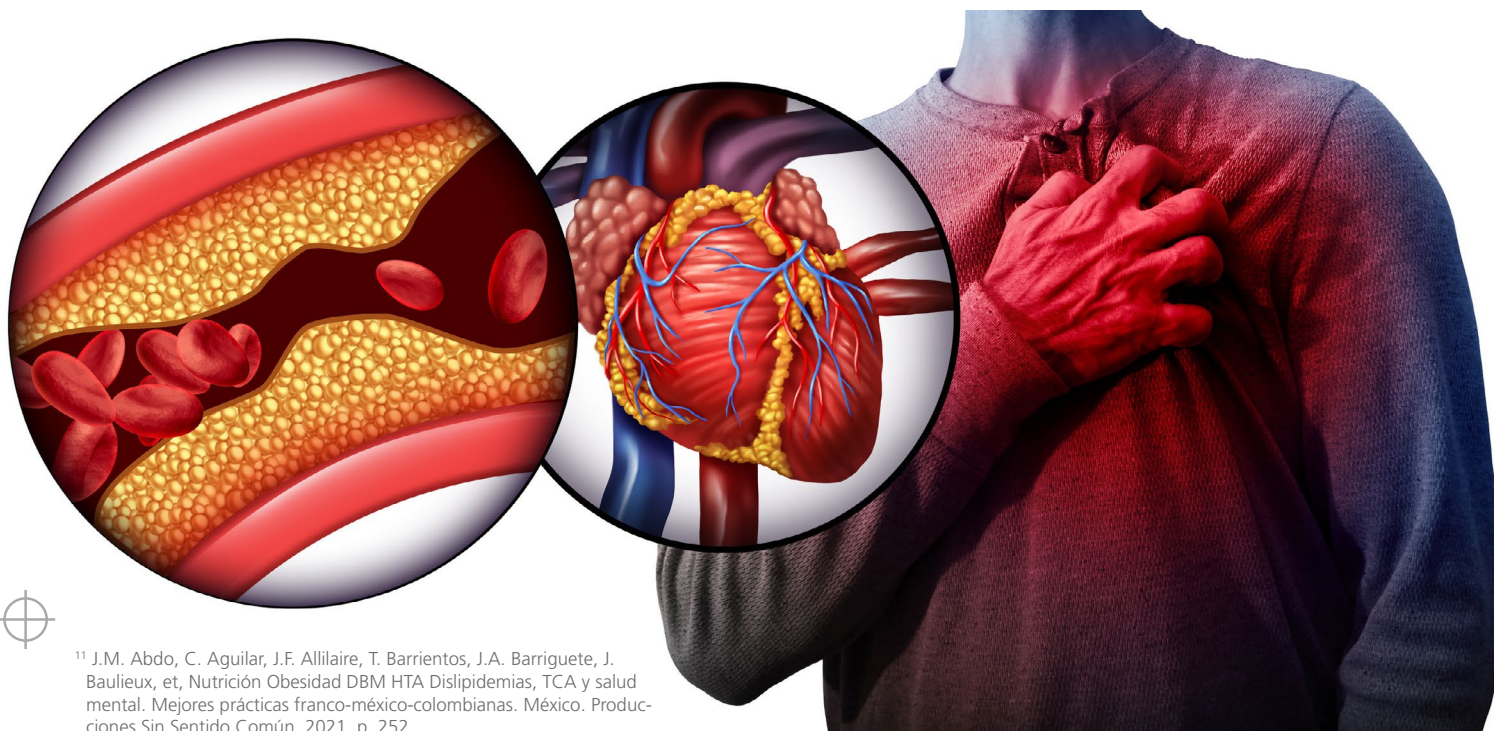
El impacto de esta enfermedad se centra en tres importantes rubros. En lo individual, aumento de riesgo de enfermedades cardiovasculares, aumenta el riesgo de hemorragia cerebral, angina estable, aneurismas abdominales, falla cardíaca, evento isquémico cerebral, entre otros. En lo familiar, el gran impacto económico. En las finanzas públicas, se estima que el costo total del tratamiento de la hipertensión es en muchos países el 2% del producto interno bruto.

« Au-delà de la décision des autorités sanitaires, il incombe à chaque prestataire de services de fournir des soins de qualité et sa capacité à responsabiliser les individus dans leurs autosoins. »¹¹

HYPERTENSION

C'est une radiographie de la situation qui existe au Mexique, des chiffres sont donnés qui, en plus de nous alarmer pour les taux élevés de personnes atteintes de cette maladie, nous montrent la transition épidémiologique où les MNT occupent les premières places de morbidité et de mortalité. L'hypertension artérielle systémique a subi, comme le diabète, une augmentation significative ces dernières années.

L'impact de cette maladie se concentre sur trois domaines importants. Chez l'individu, le risque accru de maladies cardiovasculaires, augmente le risque d'hémorragie cérébrale, d'angor stable, d'anévrismes abdominaux, d'insuffisance cardiaque, d'événement ischémique cérébral, entre autres. Dans la famille, le grand impact économique. Dans les finances publiques, le coût total du traitement de l'hypertension est estimé à 2 % du produit intérieur brut dans de nombreux pays.



¹¹ J.M. Abdo, C. Aguilar, J.F. Allilaire, T. Barrientos, J.A. Barriguete, J. Baulieux, et, Nutrición Obesidad DBM HTA Dislipidemias, TCA y salud mental. Mejores prácticas franco-méxico-colombianas. México. Producciones Sin Sentido Común, 2021, p. 252



La situation en France n'est pas très différente, il y a un grand nombre de personnes atteintes de cette maladie, c'est le premier motif de consultation en médecine familiale. Fait intéressant, au sein des principales MNC reconnues par la Sécurité sociale française, l'hypertension artérielle est l'une des rares pathologies dans laquelle la prise en charge des patients n'est pas clairement formalisée. Les indications pour accéder à un spécialiste de l'hypertension sont éparpillées, notamment dans les centres tertiaires.¹²



Nutrition, obésité, DBM, HBP, Dyslipidémies, TCA et santé mentale est un livre qui, en plus d'exposer le panorama complet des maladies qui affligent notre système de santé dans le monde, donne une explication claire de la situation au Mexique, en France et en Colombie, les défis auxquels ils sont confrontés, ainsi que les stratégies qu'ils mettent en œuvre pour résoudre ces problèmes.

Les dyslipidémies, le syndrome métabolique, les maladies chroniques non transmissibles (MNT), la chirurgie, la santé mentale, y compris spirituelle, la bioéthique et certaines maladies rares sont d'autres sujets traités dans ce livre.

Cet ouvrage est le résultat de l'effort de trois nations occupées à renforcer la santé de leur population, sans aucun doute, c'est une référence pour les médecins et un important recueil d'informations pour les politiques publiques de la France, du Mexique et de la Colombie.

¹² J.M. Abdo, C. Aguilar, J.F. Allilaire, T. Barrientos, J.A. Barriguete, J. Baulieux, et, Nutrición Obesidad DBM HTA Dislipidémias, TCA y salud mental. Mejores prácticas franco-méxico-colombianas. México. Producciones Sin Sentido Común, 2021, p. 329



Agradecemos el apoyo irrestricto de SANOFI México para la realización de este Boletín. Agradecemos sinceramente a FUN-SALUD por tomar esta iniciativa.
Nous apprécions le soutien sans restriction de SANOFI Mexique pour la réalisation de ce Bulletin. Nous vous remercions sincèrement à FUN-SALUD d'avoir pris cette initiative.

La situación de Francia no es muy diferente, hay una gran cantidad de personas con esta enfermedad, constituye el primer motivo de consulta de medicina familiar. Curiosamente dentro de las principales ECNT reconocidas por el sistema de seguro social de Francia, la hipertensión arterial es una de las raras patologías en las cuales el manejo del paciente no está claramente formalizado. Las indicaciones para acceder a un especialista en hipertensión quedan dispersas, particularmente en centros de tercer nivel.¹²

Nutrición, obesidad, DBM, HTA, Dislipidemias, TCA y salud mental es un libro que además de exponer el panorama completo sobre las enfermedades que aquejan a nuestro sistema de salud a nivel mundial, da una clara explicación de la situación que vive México, Francia y Colombia, los retos que enfrentan, así como las estrategias que llevan a cabo para resolver estas problemáticas.

Las dislipidemias, el síndrome metabólico, las enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT), la cirugía, la salud mental incluso la espiritual, la bioética y algunas enfermedades raras son otros temas más que se abordan en este libro.

Esta obra es el resultado del esfuerzo de tres naciones ocupadas en fortalecer la salud de su población, sin duda, es un referente para los médicos y un importante compendio de información para las políticas públicas de Francia, México y Colombia.

Para conocer de programas, cursos y ligas de interés, Visita el sitio de "Enlaces Médicos"

Pour en savoir plus sur les programmes, les cours et les ligues d'intérêt, visitez le site « Liens médicaux »





* **ENLACES MÉDICOS®**
• Francia - México •

Tendencias Científicas
**FRANCO-MEXICANAS DE
SALUD Y EDUCACIÓN**



Tendances scientifiques
**FRANCO-MEXICAINES EN
SANTÉ ET ÉDUCATION**



IDEA ORIGINAL DE:
IDÉE ORIGINALE:



Consejo Estratégico
Franco-Mexicano
(CEFM)

Publisher Salud Academia